



# ICH schlaf MICH GESUND!

DIE BESTE VORSORGE FÜR MEIN GESUNDES LEBEN

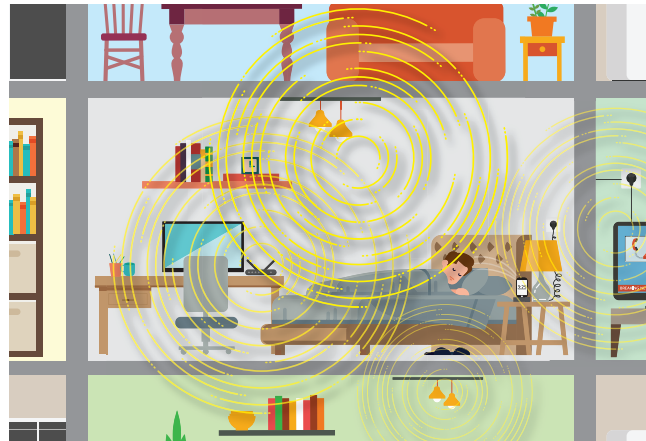


# GESUNDHEIT FÄNGT AM SCHLAFPLATZ AN!

## EINFLÜSSE AM SCHLAFPLATZ UND DEREN AUSWIRKUNGEN URSACHEN:

Schlafplätze sind heutzutage häufig stark belastet durch:

- Haushaltstrom z.B. Leitungen in den Wänden u. Elektrogeräte
- hauseigene Funk-Technik (WLAN, Bluetooth, DECT uvm.)
- Mobilfunk von außen
- natürliche Störzonen (Wasseradern, Gesteinsbrüche etc.)



## PROBLEM:

Die Bildung von Botenstoffen und Hormonen wie z.B. das wichtige Schlaf-Hormon Melatonin werden durch die Einflüsse von elektromagnetischen Feldern und Wellen verringert oder sogar gänzlich zerstört. Dadurch wird das Immun- und Hormonsystem erheblich geschwächt.

Schlafstörungen, Allergien, Ohrgeräusche, Kopfschmerzen, Unfruchtbarkeit, ADHS, Erschöpfung, RLS (Restless Legs Syndrom), psychische Erkrankungen, Burnout sowie chronische Krankheiten und Krebs sind häufig die Folgen.

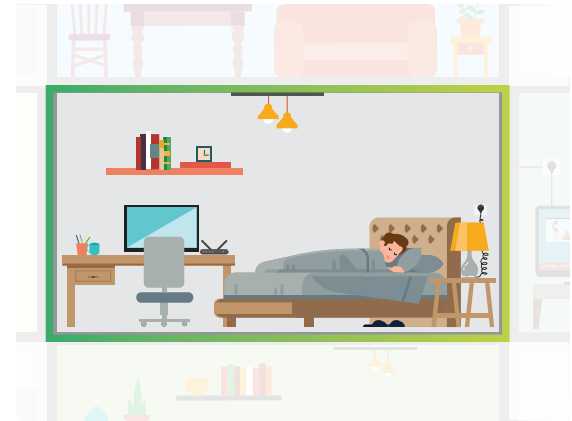


# WIR HELFEN MIT DER AT-HOME SCHLAFPLATZUNTERSUCHUNG!

## LÖSUNG:

Wir schaffen am Schlafplatz die Voraussetzungen damit im Schlaf die natürlichen Selbstheilungs-, Regenerations- und Entgiftungsprozesse wieder funktionieren und optimal wirken können – so wie es die Natur eingerichtet hat.

- ✓ Wir messen natürliche und technische Störstrahlung. Dabei überprüfen wir das gesamte Haus/Wohnung. Sofern möglich, werden Ursachen sofort behoben oder alternativ sinnvolle und nachhaltige Abschirmungen empfohlen.
- ✓ Für jedes Schlaf- und Kinderzimmer erstellen wir für Sie ein individuelles Messprotokoll.
- ✓ Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir auf Ihre Situation zugeschnittene Lösungen.
- ✓ Nach Umsetzung der Lösungsvorschläge führen wir eine abschließende Kontrollmessung durch.
- ✓ So erhalten Sie die Sicherheit, dass die baubiologischen Vorsorgewerte zum Schutz Ihrer Gesundheit eingehalten werden.



## UNSER APPELL:

Bringen Sie Ihren Schlafplatz in Ordnung – mit der at-home Schlafplatzuntersuchung!



# EINE ÜBERPRÜFUNG IHRER SCHLAFPLÄTZE SOLLTEN SIE VERANLASSEN, WENN SIE...



- ... unter regelmäßigen Schlafstörungen leiden oder nicht erholt aufwachen,
- ... an einem anderen Ort besser schlafen als zu Hause,
- ... Kopfschmerzen, Erschöpfung, Energielosigkeit Ihren Alltag erschweren,
- ... Ihr Immunsystem trotz intensiver Bemühungen nicht stabil ist,
- ... es mit dem Kinderwunsch nicht klappt,
- ... Ihr Kind immer noch einnässt oder Sie nachts häufig zur Toilette müssen,
- ... Sie innere Unruhe, Restless Legs, Parkinson, Bluthochdruck, Herzrasen quälen,
- ... Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren wollen, um schneller wieder gesund zu werden (wichtig auch bei Krebserkrankungen),
- ... um Ihre Kinder frühzeitig vor Krankheiten zu schützen.

Auch wenn Sie einen Wohnungswechsel planen, ein Haus kaufen wollen, oder Mobilfunkmasten, Hochspannungsleitungen oder Umspannwerke in Ihrer Nähe sehen, oder wenn Sie Bedenken wegen der genutzten Technik Ihrer Nachbarn haben (WLAN, Schnurlos-Telefone, Router, TV-Boxen, etc.) sollten Sie kurzfristig Ihre Schlafplätze überprüfen lassen.

## WAS HABEN SIE VON EINEM GESUNDEN SCHLAFPLATZ?

- ✓ stabile Gesundheit
- ✓ mehr Energie
- ✓ mehr Leistungsfähigkeit
- ✓ erholsamen Schlaf
- ✓ weniger Infekte
- ✓ schnellere Genesung
- ✓ bessere Kindergesundheit
- ✓ erhöhte Fruchtbarkeit

... automatisch ein starkes Immunsystem  
und die beste Vorsorge für Ihr gesundes Leben!



**JOACHIM KAISER**  
Baubiologischer Standort-Experte

Scheffelweg 21 | 88239 Wangen im Allgäu  
Tel: 07522.9319785  
Email: joachim.kaiser@at-home.de  
[www.kaiser.at-home-baubiologie.de](http://www.kaiser.at-home-baubiologie.de)